



Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

1 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	20,73	22,4	61,87	549,83	

Зав. производством

Юсупов

Директор ООО «Виво Маркет»
Гурина И.П.



Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

2 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Ватрушка мясная с сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК № 1394
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	28,27	30,89	58,5	627,72	

Зав. производством

Гурина И.П.

Директор ООО "Виво Маркет"
Кудрявцева Т. П.



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК № 37/1
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	30,04	19,69	150,57	914,11	

Зав. производством Тюхменева

Директор ООО "Виво Маркет" № 27
 Кувшинов С. П.



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	19,21	14,77	56,30	438,50	

Зав. производством

Тюкавкина


 Директор М.В.М. 27
 Кузнецов С.П.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

5 Вариант


 Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	41,02	30	140,7	1 007,81	

Зав. производством

Менюшкова


 Директор ООО "Виво Маркет" 127
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

6 Вариант


 Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Пельмени "Калейдоскоп" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №1391
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	26,06	9,65	108,5	637,91	

Зав. производством Томасов